



4 VRAGEN GEZONDHEID

Jodiumtabletten in huis halen kan nooit kwaad

Maandag hebben bijna 30.000 Belgen gratis jodiumtabletten afgehaald bij de apotheek. ‘Goed om ze in huis te hebben. Maar bij een nucleaire aanval door de Russen heb je er niets aan.’

Maxie Eckert

Dinsdag 1 maart 2022 om 17.00 uur



<p>De Belgische overheid stelt via de apotheken gratis jodiumpillen ter beschikking. belga
</p>

De Belgische overheid stelt via de apotheken gratis jodiumpillen ter beschikking. © belga

De Apothekersbond (APB) spreekt van een ‘toeloop’ op gratis jodiumtabletten in onze apotheken. Die begon vorige week, toen bekendgeraakte dat de Russen de Tsjernobylsite hebben ingenomen (https://www.standaard.be/cnt/dmf20220225_95117082) en toen de Russische president zijn kernwapens schietklaar liet maken. Maandag hebben 29.179 Belgen gratis jodiumtabletten afgehaald bij de apotheek. In totaal werden die dag bijna 32.500 verpakkingen verdeeld. Op twee dagen na is dat het hoogste aantal sinds 2018, toen de regering een informatiecampagne rond jodiumtabletten lanceerde.

Ook het Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle (Fanc) zegt dat het de jongste dagen zeer veel vragen krijgt van bezorgde burgers die jodiumpillen in huis willen halen. Maar volgens het Fanc en het Crisiscentrum is er ‘in de actuele context van het Oekraïense conflict’ geen reden om overhaast jodiumtabletten in huis te halen.

1 Zullen jodiumtabletten ons dan niet redden bij een nucleaire aanval?

‘Nee’, zegt Patrick Smeesters, die vóór zijn pensioen als radiobioloog verbonden was aan de UCL en het Fanc en die nog steeds lid is van de Hoge Gezondheidsraad. ‘Als er een atoombom

valt, zullen jodumpillen niet het verschil maken voor onze gezondheid. De jodumpillen zijn wél zeer belangrijk bij een nucleair ongeval in een kerncentrale.'

‘Als er een atoombom valt, zullen jodumpillen niet het verschil maken voor onze gezondheid’

Patrick Smeesters

radiobioloog

Als er is misloopt in Doel of Tihange, dus. Of in een kerncentrale in het buitenland. Ook het Fanc beklemtoont dat de jodumpillen bedoeld zijn om de schade na een nucleair ongeval te beperken, eerder dan na een aanval met een atoombom.

Smeesters: ‘Bij een nucleair ongeval kunnen radioactieve stoffen vrijkomen, waaronder radioactief jodium. De stof verspreidt zich via de lucht als een radioactieve wolk, zelfs tamelijk ver. Het gevaar is dat mensen radioactief jodium inademen. Of het slaat neer op gras dat koeien eten, waarna radioactief jodium terechtkomt in melk.’

In het menselijk lichaam stapelt radioactief jodium op in de schildklier. De schildklier begint dan als het ware zelf te stralen. Het risico op schildklierkanker stijgt. ‘Vooral kinderen zijn daar erg kwetsbaar voor’, aldus Smeesters. ‘Voor kinderen en zwangere vrouwen is de inname van jodumpillen na een nucleair ongeval daarom bijzonder belangrijk.’

Ook volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (<https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1091700/retrieve>) zijn de baten van jodumpillen voor kinderen, jongeren, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven het grootst. Volwassenen boven 40 jaar hebben er allicht minder aan. Na de kernramp in Tsjernobyl werd er geen verband gevonden tussen schildklierkanker en radioactief jodium in de lichamen van volwassenen.

In ons land krijgen mensen boven de 40 jaar het advies om een eventueel gebruik van jodiumtabletten met hun (huis)arts te bespreken.

De jodiumpillen die via de apotheek verkrijgbaar zijn, bevatten geen radioactief jodium, maar een stabiele, niet-stralende vorm van jodium. ‘De schildklier neemt elke vorm van jodium op als een spons’, legt Smeesters uit. ‘Als de schildklier verzadigd is met stabiel jodium, kan er geen radioactief jodium meer bij. Dan ben je beschermd tegen de opname van radioactief jodium.’

3 Kunnen kinderen de pillen best preventief innemen?

Dat is volgens Smeesters zinloos. ‘Je zou meermaals per week een pil moeten nemen om de verzadiging van de schildklier op peil te houden. De pillen kunnen ook bijwerkingen hebben. Als de overheid na een nucleair ongeval adviseert om jodiumtabletten in te nemen, zijn de baten van de pillen wel veel belangrijker dan mogelijke bijwerkingen. Je moet de pillen dan zo snel mogelijk innemen. Daarom is het belangrijk om er in huis te hebben, je mag geen tijd verliezen. Er zijn centrale stocks, maar de pillen moeten nog bij de mensen geraken.’

4 En de jodiumtabletten zijn écht gratis te verkrijgen bij de apotheker?

In België wordt alle mensen die op minder dan 20 kilometer rond een nucleaire site wonen aanbevolen om jodiumtabletten in huis te halen. In de rest van het land krijgen alle gezinnen en instellingen met kinderen en jongeren tot 18 jaar, maar ook zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven het advies om jodiumtabletten in te slaan.

Maar ook burgers die niet tot de kwetsbaarste groepen behoren, kunnen gratis jodiumpillen afhalen. Er zijn er ook nog genoeg in voorraad, zegt Michael Storme van de Apothekersbond. ‘Elke Belg kan een verpakking gratis afhalen bij de apotheek. De apotheker kijkt wel even na of je niet al eerder een pakje hebt gekregen, om hamsteren te voorkomen.’

‘Stel dat je enkele jaren geleden een pakje had afgehaald en je dat bij een verhuizing bent kwijtgeraakt, krijg je wel een nieuw pakje.’

Verschenen op dinsdag 1 maart 2022

LEES MEER

VANDAAG | SANCTIES

Wie Rusland boycot, verdiende er toch amper



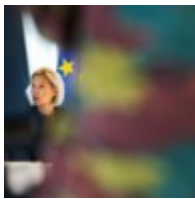
(https://www.standaard.be/cnt/dmf20220302_98234065)



VANDAAG | GETUIGENISSEN AANVAL OP CHARKOV

‘Alles wordt vernietigd: theaters, kerken, parken.
Waarom toch?’

(https://www.standaard.be/cnt/dmf20220302_98232753)



VANDAAG | WAPENLEVERINGEN

Polen leveren Belgische wapens via geheime weg

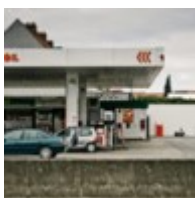
(https://www.standaard.be/cnt/dmf20220302_98233166)



VANDAAG | OPINIE OORLOG IN OEKRAÏNE

Poetin wordt het gezicht van de klimaatdreiging

(https://www.standaard.be/cnt/dmf20220302_98232882)



VANDAAG | BOYCOT

‘Ik betaal liever meer voor benzine, dan te tanken bij
Russisch bedrijf’

(https://www.standaard.be/cnt/dmf20220302_98233392)



Lees de volledige
krant

([https://markup.standaard.be/extra/static/checkapp/index.html?](https://markup.standaard.be/extra/static/checkapp/index.html?utm_campaign=digitalekrant&utm_source=standaard&utm_medium=brooklyn-artikels)
[utm_campaign=digitalekrant&utm_source=standaard&utm_medium=brooklyn-artikels](https://markup.standaard.be/extra/static/checkapp/index.html?utm_campaign=digitalekrant&utm_source=standaard&utm_medium=brooklyn-artikels))

